

Ақмола облысы білім басқармасының Шортанды ауданы бойынша білім бөлімі Бектау ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

2024-2025 оқу жылындағы педагог-психолог қызметінің ПИЗА-ға және ҰБТ-ға дайындығы барысында психологиялық қолдау көрсету бойынша жүргізілген жұмыстар туралы

МӘЛІМЕТ

Психологиялық қызметінің ПИЗА-ға және ҰБТ-ға дайындық жоспары қыркүйек айында құрылды. ПИЗА-ға және ҰБТ-ға дайындық барысында психологиялық қолдау көрсету мақсатында, 8,9,10,11 сынып оқушыларына арналған сынақты сәтті тапсыруға арналған жаднамалар таратылып кеңестер жүргізілді. Жаднамалар оқушылардың емтихан алдында өзін-өзі қалай ұстау және емтиханды сәтті тапсыру, дұрыс тамақтану туралы анықтамалар берілді. Функционалдық сауаттылықты дамытуға бағытталған халықаралық зерттеу жұмыстары туралы 15 жастағы білім алушылардың оқу жетістігін бағалау мақсатында түсіндірме жұмыстарын жүргізілді. ПИЗА зерттеуге қатысатын оқушыларға «Оқушылардың бойындағы қобалжу, қорқынышты төмендету» жаттығулары жүргізілді. Оқушыларға «Менің ең жақсы қасиеттерім» атты психологиялық тренинг жүргізілді. Сондай-ақ емтихан алдындағы мазасыздық, қобалжу деңгейін анықтау мақсатында 8-11 сыныптардан мазасыздықты анықтау тестісі алынды. 11 сыныптан «Сіз стресті басқара аласыз ба?» тестісі, Айзек, Филиппс сауалнамасы алынды. ПИЗА-ға сәтті дайындау мақсатында 8 сыныпқа «Өміріңнің бақытты сәттері» тренинг өткізілді. 9 сыныпқа «Өз қорқынышыңды жеңе біл!» тренинг өткізілді. Мақсаты агрессивті мінез-құлықтың алдын алу, тест кезіндегі қорқыныш үрейдің алдын алу. ҰБТ-ға дайындық ретінде оқушылардың эмоционалдық көңіл-күйін көтеру, шаршағандықтарын басу, жағымды психологиялық ахуал қалыптастыру. Қараша айында «ҰБТ-ға психологиялық дайындық» тренинг өткізілді.

Психолог: Мүән Бұлбұл

