

БЕКІТЕМІН:
УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Тулесбаев К.Ш.

«15» 09 2023 г.

КЕЛІСЕМІН:
СОГЛАСОВАНО: Оқу ісінң
менгерушісі Зам. директора по
учебно-воспитательной
работе Жанибекова Г.С.

«15» 09.2023 г.

ӘБ ОТЫРЫСЫНДА
КАРАЛДЫ:
РАССМОТРЕНО НА
ЗАСЕДАНИИ МО:

ӘБ жетекшесі _____

Руководителя ШМО _____

Хаттама № _____

Протокол № _____

«___» _____

План работы по основам безопасности жизнедеятельности учащихся
на 2023-2024 учебный год

Коммунальная государственное учреждение "Общеобразовательная школа
села Бектау отдела образования по Шортандинскому району управления
образования Акмолинской области"

Учитель начальных классов: Фролова Марина Ивановна

Глава 2. Организация содержания учебного предмета

«Основы безопасности жизнедеятельности»

Программы «Основы безопасности жизнедеятельности» 1-4 классы

ОБЖ 1 КЛАСС

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

Наименование раздела и темы	Количество часов	Дата
1. Безопасность и защита человека	4	
1.1 Что значит «моя безопасность»?	1	08.09.23
1.2 Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1	13.10.23
1.3 Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1	10.11.23
1.4 Опасности в школе и на улице	1	20.10.23
2. Основы здоровья и здорового образа жизни	2	
2.1 Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1	19.04.24
2.2 Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1	17.05.24
ВСЕГО	6	

Раздел 1. Безопасность и защита человека

Что значит «моя безопасность»?

Опасные и безопасные места. Правила поведения в большом городе, поселке, во дворе, где ты живешь. Осторожно незнакомец! Телефоны экстренных служб.

Внимание дорога!

Дорожные знаки в твоём населённом пункте. Безопасный маршрут в школу и домой. Правила безопасного поведения на улицах и дорогах.

Транспорт и правила поведения в нём

Виды транспорта в твоём населённом пункте. Правила поведения на остановках, при посадке и высадке, а также внутри общественного транспорта.

Один дома

Опасности, которые подстерегают тебя дома (лекарства и бытовая химия, окна, острые, колющие и режущие предметы). Правила безопасного пользования электроприборами, водой. Телевизор, компьютер, как носитель скрытых опасностей.

Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем

Телефоны вызова пожарной охраны. подручные средства для тушения небольших очагов возгорания. Правила эвакуации из горящего здания. Правила поведения в задымленном помещении. Меры предосторожности при обращении с огнем.

Опасности в школе и на улице

Как не получить травмы на переменах. Нестандартное спортивное оборудование и правила безопасных занятий. Места для игр и катаний. Маршруты в парки, кинотеатры, стадионы. Простейшие способы ориентирования в населенном пункте.

Раздел 2. Основы здоровья и здорового образа жизни

Что такое здоровье? Как беречь здоровье

Кого можно считать здоровым человеком? Режим дня школьника и его влияние на здоровье. Способы двигательной активности. Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены.