

БЕКІТЕМІН:

Мектеп директоры

К.Ш. Түлбаев



КЕЛІСЕМІН:

Оқу ісінің орынбасары

К. Зоя

Ә/Б ОТЫРЫСЫНДА

Қаралды

Хаттама №

И. Амангул

Өмір қауіпсіздігі негіздер жоспары

« Акмола облысы білім басқармасының Шортанды ауданы
бойынша білім бөлімі Бектау ауылының
жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

Дене шынықтыру пән мұғалімі: Шабкенов Х. Т

2023-2024 оқу жылы

**Өмір қауіпсіздігі негіздері сабағы бойынша
5 – сыныпқа арналған күнтізбелік жоспар.**

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны	Өтілу мерзімі
1-Бөлім. «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
Оқушылар тәртібінің қауіпсіздік шарттары.			
1-1	1-тоқсан.		
1.	Қала (поселка) қауіп көзі.	1	01.09
2.	Үй – жағдайы авария сипатындағы төтенше жағдай.	1	06.09
3.	Көліктегі төтенше жағдай.	1	02.10
4.	Қылмыстық сипаттағы төтенше жағдайлар.	1	06.10
2-тоқсан.			
5.	Табиғаттағы төтенше жағдайлар.	1	08.11
6.	Климат ауыстыру.	1	13.11
2-Бөлім. «Медициналық білім негіздері және бағалар денсаулығын сақтау»			
2-1	Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.		
7.	Қан кеткен және күйік кездерінде алғашқы көмек көрсету ережесі.	2	04.12 06.12
3-тоқсан.			
8.	Табиғатта болғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.	2	10.01 12.01
9.	Жарақат алған және жарааланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.	2	05.02 01.03
4-тоқсан.			
10.	Қатты әсер ететін улы заттармен ұланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.	2	24.04 10.05
2-2	Салауатты өмір – салтының негіздері.		
11.	Денсаулық және салауатты өмір-салты туралы негізгі түсінік.	1	13.05

**Өмір қауіпсіздігі негіздері сабағы бойынша
6 – сыныпқа арналған күнтізбелік жоспар.**

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны	Өтілу мерзімі
1-Бөлім. «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау.»			
1-1	Жергілікті сипаттағы төтенше жағдайлар.		
	1-тоқсан.		
1.	Адамның табиғатта жалғыз тұруы.	1	01.09
2.	Медициналық көмек көрсетудің құралдары.	1	04.09
1-2	Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау.		
3.	Жер сілкінісі.	2	08.09 02.10
	2-тоқсан.		
4.	Сырғымалар,селдер және опырылып құлаулар.	1	06.11
5.	Дауылдар, желдер және борандар.	1	08.11
2-Бөлім. «Медициналық білім негіздері және бағалар денсаулығын сақтау.»			
2-1	Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.		
6.	Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	13.11 15.11
	3-тоқсан.		
7.	Әртүрлі жаракат алған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.	1	08.01
8.	Жаракат алған, жараланған және қайтылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.	3	10.01 12.01 15.01
	4-тоқсан.		
9.	Қатты әсер ететін улы заттармен ұланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.	1	03.04
2-2	Сапауатты өмір – салтының негіздері.		
10.	Денсаулық және сапауатты өмір-салты туралы негізгі түсінік.	2	08.04 03.05

**Өмір қауіпсіздігі негіздері сабағы бойынша
7 – сыныпқа арналған күнтізбелік жоспар.**

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны	Өтілу мерзімі
1-Бөлім. «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
1-1	Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау.		
1-тоқсан.			
1.	Су тасқыны.	1	01.09
2.	Ормандағы және даладағы өрт.	1	04.09
3.	Өндірістік апаттар мен қираулар.	2	06.09 08.09
2-тоқсан.			
4.	Қатты әсер ететін заттарды тастау салдарынан болатын апаттар.	2	06.11 08.11
2-Бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау.»			
2-1	Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.		
5.	Жарақат алған, жараланған және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.	2	10.11 11.12
3-тоқсан.			
6.	Жарақат алған және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.	4	08.01 10.01 12.01 15.01
4-тоқсан.			
7.	Жарақат алған және жараланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.	1	01.04
2-2	Салауатты өмір – салтының негіздері.		
8.	Салауатты өмір-салтының әлеттері туралы түсінік.	2	03.04 05.04

**Өмір қауіпсіздігі негіздері сабағы бойынша
8 – сыныпқа арналған күнтізбелік жоспар.**

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны	Өтілу мерзімі
1-Бөлім. «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау.»			
1-1	Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау.		
1-тоқсан.			
1.	Қатты әсер ететін ұлы заттарды тастаудан болатын апаттар.	4	01.09 04.09 29.09 02.10
2-тоқсан.			
5.	Өрттер мен жарылыстар.	2	06.11 08.11
2-Бөлім. «Медициналық білім негіздері және бағалар денсаулығын сақтау.»			
2-1	Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.		
7.	Жұқпалы аурулар және олардың алдын алу.	2	04.12 08.12
3-тоқсан.			
8.	Жарақат алған және жарааланған кездерде алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	08.01 10.01 31.01
9.	Салауатты өмір-салтының әлеттері туралы түсінік.	1	02.02
4-тоқсан.			
2-2	Салауатты өмір – салтының негіздері.		
11.	Жастар денсаулығы мен олардың өмір салты.	3	01.04 03.04 03.05

**Өмір қауіпсіздігі негіздері сабағы бойынша
9 – сыныпқа арналған күнтізбелік жоспар.**

№	Бөлімдер мен оқу тақырыптарының атаулары	Сағат саны	Өтілу мерзімі
1-Бөлім. «Төтенше жағдайлардағы адам қауіпсіздігі және оларды қорғау»			
1-1	Табиғи және техногенді сипаттағы төтенше жағдайлар, тұрғындарды олардың зардаптарынан қорғау.		
	1-тоқсан.		
1.	Радиоактивті заттарды тастаудан болған апаттар.	4	01/09 04.09 06.09 08.09
	2 -тоқсан.		
2.	Гидродинамикалық апаттар.	2	06.11 08.11
3.	Экология теңдігінің бұзылуы.	2	10.11 20.11
	3 -тоқсан.		
2- Бөлім. «Медициналық білім негіздері және балалар денсаулығын сақтау.»			
2-1	Медициналық білім негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережесі.		
9.	Жарақат алған, жарааланған жәнеқайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналықкөмек көрсету ережесі.	4	08.01 10.01 12.01 15.01
	4 -тоқсан.		
10.	Жоғарғы мектеп жасындағы жарақаттың алдын алу.	1	01.04
2-2	Сауауатты өмір – салтының негіздері.		
11.	Жастар денсаулығы және олардың өмір-салты.	2	03.04 05.04